



RUDERN

Wintertrainingszeiten 2017/2018

Donnerstags, 17.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr Ü 65 Fitnessraum

18.00 Uhr – ca. 20.00 Uhr U 65 Fitnessraum

im Anschluss an das Training Vereinsabend

Sonntags, 10.00 Uhr – ca.- 12.00 Uhr

Erfahrene Ruderer können auch neben diesen Zeiten trainieren und rudern.

Interessenten und Anfänger sind jederzeit

